

Prot. 41368 del 21.06.2021

Roma, 21 giugno 2021

Ai Dirigenti Scolastici

degli Istituti Comprensivi

Scuole secondarie di primo grado

OGGETTO: Programma Unplugged per la prevenzione delle dipendenze negli studenti delle scuole secondarie di primo grado. **Anno scolastico 2021-2022**

Anche quest'anno nella Regione Lazio nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione, attraverso i Referenti per la promozione della salute delle ASL, si realizza nelle scuole secondarie di primo grado il progetto Unplugged: un programma testato a livello europeo finalizzato alla lotta delle dipendenze da alcol, fumo e droga, che si fonda sulle "Life Skills" (competenze di vita individuate dall'OMS) e su un "Modello di Influenza sociale globale".

Il programma Unplugged attraverso un'omogeneità di metodi, contenuti e strumenti di intervento basati su prove di efficacia e su esperienze di promozione della salute validate

- . favorisce lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- . sviluppa e potenzia le abilità intrapersonali;
- . corregge le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione l'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- . migliora le conoscenze sui rischi l'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppa un atteggiamento non favorevole alle sostanze;

In considerazione della duplice valenza educativa e di promozione della salute del Progetto, si invitano le SS.LL. ad aderire e contestualmente inserire il Programma Unplugged nel Piano dell'Offerta Formativa del prossimo anno scolastico 2021-2022.

Per riconoscere il proprio Istituto come una "*Scuola che promuove Salute*", quale luogo di apprendimento e di sviluppo di competenze e al tempo stesso contesto sociale in cui agiscono

molteplici determinanti di salute¹, raccomandiamo ai Dirigenti Scolastici di favorire l'adesione del massimo numero di classi, studenti ed insegnanti.

Ulteriori elementi di conoscenza possono essere reperiti sul sito Unplugged Italia: <http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>.

Il progetto, rivolto agli **studenti del secondo anno di scuola secondaria di I° grado**, prevede:

- l'attuazione di un corso di formazione ad inizio anno scolastico della durata di 21 ore rivolto ai docenti indicati nella scheda di adesione, realizzato da operatori sanitari esperti formatori;
- la realizzazione del programma Unplugged in orario curriculare condotto in classe dagli insegnanti formati e composto da 12 unità didattiche;
- almeno 2 incontri di circa 3 ore ciascuno di aggiornamento e follow-up rivolti agli insegnanti partecipanti;
- il monitoraggio e la valutazione del gradimento del progetto da parte degli insegnanti e degli studenti.

Per l'adesione si chiede di compilare ed inviare **la scheda di adesione** allegata al Referente aziendale del Programma Unplugged **Dott. Giuseppe Anastasi entro il 15.07-2021**, indicando nella **scheda di adesione** i nominativi dei docenti da formare ed i nominativi di coloro che sono stati già formati e che in quest'anno scolastico parteciperanno nuovamente.

Certi di condividere l'interesse e la partecipazione, si inviano cordiali saluti.

Referente Az.le Dott. Giuseppe Anastasi

Progetto 3 - Programma 3.2 Unplugged

¹ OMS Carta di Ottawa (1986), "Risoluzione di Vilnius - Migliorare le scuole attraverso la salute" - Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute (giugno 2009, Vilnius, Lituania)

PROGRAMMA UNPLUGGED SCHEDA DI ADESIONE

Istituti Secondari di I Grado A.S. 2021-22

(da inviare tramite email a: giuseppe.anastasi@aslroma3.it (entro il 15 luglio 2021)

SCRIVERE IN STAMPATELLO

Il Dirigente Scolastico

dell'Istituto Comprensivo _____

Plesso _____

via _____ n° _____

cap _____ Municipio _____ Comune _____

tel. _____

e-mail _____

PREMESSA

Il **PROGRAMMA “UNPLUGGED”** è finalizzato alla prevenzione dell'iniziazione dell'uso di tabacco, alcol e droghe. Si basa su un modello di influenza sociale globale (comprehensive social influence approach), che include una equilibrata miscela di nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, gestione dello stress e delle emozioni) e correzione delle percezioni erranee riguardanti la diffusione e l'accettabilità dell'uso di sostanze psicotrope.

ADESIONE

L'Istituto s'impegna ad inserire nel POF il *Programma Unplugged* ed individua i sottoelencati docenti che parteciperanno ad un corso di formazione (circa 20 ore) necessario per realizzare le 12 unità di “Unplugged” durante l'anno scolastico con gli studenti delle II classi. Gli insegnanti coinvolti si impegnano a partecipare ad almeno 2 incontri di circa 3 ore ciascuno di aggiornamento e follow-up.

Docenti da formare che partecipano al corso di formazione “Unplugged”

Prof _____

cellulare/e-mail del docente

Prof _____

cellulare /e-mail del docente

Prof _____

cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare/e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Docenti già formati nei precedenti anni scolastici che realizzeranno “Unplugged” nell’as 2021-22

Prof _____
cellulare/e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare/e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Classi II anno che realizzeranno Unplugged n° _____ per un totale di n° _____ studenti

NB: Se il numero degli insegnanti partecipanti è superiore allo spazio disponibile, compilare cortesemente più schede di adesione.

Data

Dirigente Scolastico
firma e timbro